

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурец)						
265/2015	Плов из отварной свинины	14,29	30	0,21	0,03	0,57	3,00
ПР	Ряженка питьевая	47,78	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,77	200	5,60	8,00	8,40	132,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	5,19	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
ПР	Хлеб	12,87	25	2,2	5,12	14	117
Итого:		0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	8,75	250	1,80	4,93	10,93	104,00
312/2015	Картофельное пюре	76,68	90	15,84	5,58	3,42	309,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	15,49	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Хлеб	5,44	200	0,66	0,09	32,01	132,00
Итого:		0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурец)						
265/2015	Плов из отварной свинины	14,29	30	0,21	0,03	0,57	3,00
ПР	Ряженка питьевая	47,78	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,77	200	5,60	8,00	8,40	132,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	5,19	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
ПР	Хлеб	12,87	25	2,2	5,12	14	117
Итого:		0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	8,75	250	1,80	4,93	10,93	104,00
312/2015	Картофельное пюре	21,32	25	4,40	1,55	0,95	35,00
685/2004	Чай с сахаром	8,27	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	8,75	250	1,80	4,93	10,93	104,00
312/2015	Картофельное пюре	76,68	90	15,84	5,58	3,42	309,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	15,49	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Хлеб	5,44	200	0,66	0,09	32,01	132,00
Итого:		0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком						
338/2015	Яблоко	21,37	75	7,43	4,20	45,30	237,00
375/2015	Чай с сахаром	17,42	90	0,36	0,36	8,92	40,00
Итого:		2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	8,75	250	1,80	4,93	10,93	104,00
312/2015	Картофельное пюре	29,82	35	6,16	2,17	1,33	50,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,32	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	3,13	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:		0,98	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК№15	Филе минтая запеченное	8,75	250	1,80	4,93	10,93	104,00
312/2015	Картофельное пюре	42,6	50	8,80	3,10	1,90	71,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,32	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	4,32	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Итого:		1,51	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,59	50	4,30	2,60	27,20	149,00
Итого:		4,91	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:				4,43	2,62	42,40	211,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

